ПО СЕЗОНУ

# Здоровье в подарок

## Весной стоит всерьёз позаботиться о внешнем виде кожи ног

**Скоро лето, а безжалостное зеркало фиксирует недостатки, связанные с варикозом. Весной стоит всерьез позаботиться о внешнем виде кожи ног, да и в целом об их здоровье.**

### Моментально, идеально!

Современные методы лечения варикоза настолько совершенны, что зачастую напоминают картинки из фантастических фильмов. Доктор вводит иглу с пенным медикаментом в подкожную вену, и прямо на глазах тоненькие синеватые ручейки пораженных вен исчезают бесследно! Идет процедура, называемая пенной склеротерапией.

Или: тончайшие лазерные провода устраняют дефекты вен изнутри, а хирург управляет операцией на экране. Сам пациент — в полном здравии, без наркоза — может наблюдать за происходящим с экрана монитора. Полчаса — и сложнейшая операция на венах завершена. Пациент может сам встать с операционного стола и отправляться на работу…

И это не фантастический фильм. Сегодня это — реальность. А пройти современнейшее лечение можно уже этой весной, воспользовавшись акцией *Vēnu pavasaris*.

То, что весной хочется привести ноги в порядок, — это естественно. Но это только одна сторона медали. Есть люди, для которых не красота самое важное, а здоровье ног. Очень часто это пожилые люди, которые из–за материальных проблем не могут позволить себе лечение. А зачастую началу их лечения препятствует прошлый опыт. В 90–х годах прошлого века варикоз оперировали скальпелем, с большими разрезами, период восстановления был длительным, лечение — болезненным. Вот люди и боятся, что все повторится.

Но сегодня методы лечения варикоза совершенно не похожи на прежние. Они безболезненны, малотравматичны, не надо лежать в больнице. Сразу же после операции пациент может активно приступать к работе, вернуться к полноценной жизни.

В нашей клинике мы предлагаем разные современные малотравматичные методы лечения. Но первый шаг со стороны пациента — отбросить свой страх и прийти на консультацию.

### Правильный диагноз — половина успеха!

**— Как проходит консультация у врача–флеболога?**

— Во время первой консультации мы проводим быструю безболезненную диагностику с применением УЗИ. 20 минут — и мы уже можем сказать, в каком состоянии глубокие вены, что с поверхностными, каково состояние клапанной системы вен, есть тромбы или нет. Мы видим, как выглядят стенки артерии, как они работают. И это очень важно знать, чтобы назначить правильный метод лечения.

Если же человек не способен осилить вообще никакого лечения, то мы можем посоветовать носить компрессионные чулки, чтобы заболевание не прогрессировало: не будут отекать ноги, не будет возникать хроническая венозная недостаточность с последствиями — появлением трофической язвы. Но если пациент в состоянии позволить себе лечение со скидками, то мы можем посоветовать лазерную операцию или предлагаем сделать пенную склеротерапию.

Склеротерапия также очень хороший метод, когда есть рецидив варикоза после операций, делавшихся в 90–х годах. При так называемом неоварикозе, где вена очень извилистая, идет петля за петлей. Если скальпелем резать — очень большая травма была бы, а лазер просто не проходит через эти вены. В таких случаях мы применяем пенную склеротерапию с очень хорошими лечебными результатами.

### Лечит пенистый укол

**— Если говорить популярно, то что же это за метод лечения — склеротерапия, как это происходит?**

— Склеротерапия — это введение специального медикамента в виде пены в больную вену. Мы нередко делаем укол в вену, которую не видим, поэтому контролируем свои действия под ультразвуком: где находится больной сосудик, как это лекарство распространяется. И таким образом мы обрабатываем тот участок, который нам необходимо вылечить. УЗИ — наш всевидящий глаз.

Медикамент, который мы вводим, разрушает внутренний слой сосуда, как бы изнутри образуется рана. Потом пациент надевает компрессионные чулки. Благодаря этому стенки вены прижимаются друг к другу, и на месте раны со временем образуется соединительная ткань. Позднее кровь на этом месте рассосется, и тогда следов на коже не останется, она будет идеальной.

Доктор Сандра ПРАВЕ.

Сама процедура безболезненная, длится 20 минут. Потом пациент должен обязательно пройтись полчаса, чтобы активизировать поток крови по глубоким венам. Этим мы уменьшаем риск тромбоза глубоких вен после такого вмешательства.

Популярна склеротерапия также и у женщин, которые хотят добиться идеального косметического эффекта.

### Позаботься о красоте весной

**— На сайтах в Интернете можно видеть видеоролики, где шприцем вводится медикамент, и прямо на глазах исчезают синеватые прожилки вен… Это и есть косметическая процедура?**

— Это пенно–варикозная склеротерапия вен, косметическая процедура. То, что вены на глазах исчезают, это ненадолго, под воздействием медикамента. Но исчезновение самих следов не происходит мгновенно. Пигмент крови будет просвечиваться через кожу довольно долго — месяц, два, три, как у кого. Бывает очень прозрачная кожа, или вена ближе к поверхности кожи расположена. В таких случаях даже полгода приходится ждать, чтобы следы совсем исчезли. И в таких случаях желательно не загорать на солнце. Поэтому мы и советуем начинать делать пенную склеротерапию поверхностных вен зимой или ранней весной. Тогда до лета все следы исчезнут.

Мы всегда пациентам перед процедурой все подробно рассказываем, чтобы они не разочаровывались и не ждали моментального чуда. Человек должен реально представлять, как все будет, и следовать рекомендациям врача, чтобы добиться безупречного эффекта.

### Куда уходит кровь?

**— Доктор, а каким образом движется венозная кровь после склеротерапии сосудов, когда путем «склеивания» стенок этот обработанный сосуд выбывает из процесса кровоснабжения?**

— Этот вопрос мы довольно часто слышим от наших пациентов. И во время обследования мы им часто показываем на экране, как выглядит венозная система. В ногах есть две венозные системы. Глубокая, которая расположена вдоль кости. Ее никогда не видно, но она несет 80% венозной крови. Она толще. Она очень важна.

А есть разветвленная сеть подкожных вен. Часто именно эти вены под кожей выпирают. Вот эту вену можно убрать, и иногда нужно убрать, чтобы она не перегружала глубокую вену. Потому что застой в поверхностной вене перегружает глубокую вену. Когда поверхностная вена убирается, функцию берут на себя глубокая вена и остальные подкожные вены.

### ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА

*Врач общей практики, флеболог. Специализировалась на диагностике болезней вен ног, технике пенной склеротерапии под контролем дуплексной ультрасонографии, склеротерапии мелких венозных капилляров, а также на транскутанной лазерной коагуляции капилляров.*

*За время 15–летней практики обследовала более семи тысяч пациентов. Ее профессионализм высоко оценил всемирно известный профессор Боннского университета (Германия) Эберхард РАБЕ.*

*Сандра Праве систематически пополняет свои знания в разных клиниках Европы, регулярно посещает курсы профессора ВАРАДЕЯ в Германии.*

*Она является автором множества научных публикаций и членом Латвийского и Балтийского обществ флебологов. Доктор принимает в Dr. Mauriņa Vēnu klīnika.*