МЕДИЦИНА И ЧЕЛОВЕК

Практически без травм

Лечение, о котором можно мечтать

Сегодня у пациентов есть возможность вылечить заболевания вен быстро и безболезненно, практически без травм. Лазерные операции на венах за последние годы заметно прогрессировали. Операцию на венах можно сравнить с походом к стоматологу. А иногда по своей безболезненности и малой травматичности они даже превосходят обычные медицинские процедуры.

На сегодняшний день созданы условия, в которых пациенты максимально окружены профессиональной опекой врачей, предлагающих самые прогрессивные методы лечения заболеваний вен. Уровень оснащенности клиники, профессиональной подготовки специалистов не уступает лучшим клиникам Европы. Пользуясь услугами этого медицинского учреждения, пациенты забывают о своих болях, болезни отступают, и человек вновь становится активным, готов успешно трудиться и радоваться жизни.

О том, что же предлагают флебологи клиники своим пациентам, о современном лечении вен мы говорим с доктором медицинских наук, хирургом–флебологом Арнольдом КАДИШСОМ.

Пункт первый: постановка диагноза

— Доктор, что значит — современное лечение венозных заболеваний нижних конечностей и с чего оно начинается для ваших пациентов?

— Прежде чем начинать лечение, надо понять, что же за проблема у нашего пациента, то есть поставить правильный диагноз. Подход к диагностике должен быть комплексным. Это не только клиническое обследование, но и обследование с помощью специальной аппаратуры — ультразвуковой доплерографии. Только так можно точно диагностировать сосудистую патологию в ногах. Важно и то, что флеболог при комплексном подходе сам все обследует и сам же дальше составляет лечебный план. Было бы неправильно флебологу руководствоваться сонографическими заключениями другого доктора и при этом разрабатывать свой лечебный план.

В жизни все меняется, и сегодня может быть уже неактуально то, что практиковалось вчера. И если не делать сонографию перед операцией, то можно допустить серьезные ошибки. И флеболог обязательно должен осмотреть не только вены, но и артерии. Ведь довольно часто к нам приходят пациенты с жалобами на боли в венах, а после обследования оказывается, что больны не вены, а артерии. Смотрим также, в каком состоянии лимфатическая система. Взгляд флеболога должен быть гораздо шире, он также должен уметь распознать и другие патологии. Бывает, что боли возникают из–за проблем в суставах, позвоночнике. Тогда мы направляем пациента к специалистам, которые могут им помочь в их ситуации.

В ногу со временем

— Диагноз поставлен. Что предлагаете пациентам в качестве лечения, какие современные возможности есть сегодня, чтобы избавиться от варикоза?

— Если говорить о варикозе, о поверхностных венах, то сегодня уже не ведутся дискуссии о том, что лучше: классическая операция со скальпелем или лазерная. Все современные исследования говорят в пользу последней. К примеру, в Америке на сегодняшний день 98% операций проводится с помощью лазера. 2,5 года назад там была опубликована серьезная научная работа, в которой доказано, что лазерная операция — лучший метод лечения варикозного расширения вен. Можно сказать, что операции со скальпелем — это уже история! Но наука и практика врачевания не стоят на месте. Методы постоянно совершенствуются.

— Врачи клиники также не стоят в стороне от научных разработок. Что вы можете сегодня предложить своим пациентам из прогрессивных методов?

— Год назад мы провели научное исследование, в ходе которого доказали, что для здоровья пациента достаточно будет лазерного этапа операции на стволовой вене, без обработки ответвлений.

Наши флебологи работали с самым новейшим лазерным проводом, и целью этого исследования было определить, какие болевые ощущения испытывает человек в послеоперационный период, и второе — нужна ли пациенту после такой операции компрессионная терапия. В ходе этой операции мы обрабатывали только стволовые вены, а боковые не трогали. И в результате этой операции мы выявили такую закономерность: спустя некоторое время боковые ответвления вен, которые мы не трогали, сами пришли в нормальное состояние. По ним стала меньше циркулировать кровь, и они сами в течение трех месяцев пропадают.

Мы убрали основную причину, не проводя косметической процедуры, и варикозные, расширенные вены, которые были видны на коже, исчезли сами по себе. Эта операция устраняет причину расширения вен, и по стоимости она дешевле, кроме того, по времени короче. Если для человека не так существенен внешний вид, а важен прежде всего оздоровительный эффект, такая операция очень подходит. Еще преимущество этой операции в том, что не надо носить после нее компрессионный трикотаж, принимать обезболивающие препараты. Эта операция делается без разрезов — только пара уколов тоненькой иголочкой, и все. То есть она нетравматична.

Выгодно финансово

— Сколько стоит такая операция?

— Такая операция проводится только в нашей клинике. Стоит она 390 латов. То есть на 100 латов дешевле, чем операция, когда мы закрываем стволовую вену и удаляем боковые ответвления. Еще выгоднее прооперировать лазером две ноги — тогда это будет стоить 490 латов.

Все лазерные операции проводятся под контролем сонографа. Операции проходят под местной анестезией. Пациент не теряет времени на пребывание в палате после операции, он сразу идет домой или по своим делам. Он готов и к физическим нагрузкам, к выполнению своих профессиональных обязанностей. Выгодно это и для пациентов, которые приезжают к нам из района. Поскольку нет разрезов, то после операции не нужна перевязка. Они могут сразу же уезжать домой, не надо искать, где остановиться в Риге.

Благодаря всем этим преимуществам все больше и больше людей выбирает лазерные операции. Только за последние полгода в нашей клинике сделано 1 500 таких операций.

— Вы также принимаете пациентов и в других городах Латвии?

— Да, мы выезжаем во все крупные города республики и там консультируем, делаем операции. За две недели до выезда информируем пациентов через местную прессу, чтобы люди могли записаться к нам на прием. Мы делаем операции в Лиепае и Даугавпилсе.

На высшем уровне

— В сентябре врачи–флебологи вашей клиники едут на престижный мировой флебологический конгресс в США. Расскажите об этом подробнее.

— Мы постоянно ездим на разные флебологические конгрессы в Европе. И вот сейчас в очередной раз мы поедем на мировой конгресс флебологов в Бостон, США. Это самое значимое событие для флебологов всего мира. Участие в такого уровня профессиональных форумах дает нам возможность быть в курсе всех профессиональных новинок, совершенствоваться в своем деле и привозить в Латвию новые методики, улучшать свое мастерство, обучать коллег новым тенденциям и профессиональным приемам.

Для врачей такие конгрессы очень интересны, там мы встречаемся с ведущими специалистами мирового класса, можем с ними общаться, видим все новейшие технологии, новые лазерные провода, новую медицинскую технику. Мы также сами выступаем с докладами, делимся своими научными достижениями. После Бостона через две недели мы поедем в Германию — нас пригласили немецкие коллеги из Ассоциации немецких флебологов. Туда мы также поедем с презентацией своих научных исследований.

ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА

Арнольд КАДИШС,
доктор медицинских наук, хирург–флеболог

Окончил Латвийскую медицинскую академию, доцент кафедры хирургии Рижского университета им. Паула Страдыня, автор множества научных публикаций.

Специализируется на диагностике и лечении заболеваний венозной и лимфатической систем, проводит конвенциальные операции, использует эндолюминальные методы лечения: лазерные операции, склеротерапию. Многократно посещал курсы основоположника современной флебологии профессора ВАРАДЕЯ во Франкфурте.

Регулярно участвует в конгрессах, организуемых сообществами флебологов мира, Европы и Германии, Балтии, пополняя свои знания и учась новому во флебологии. Арнольд Кадишс стажировался в одной из известнейших лимфологических клиник мира — LymphOptKlinik, где освоил современные методы лечения патологий лимфатической системы и нюансы склеротерапии.

Д–р медицинских наук Арнольд Кадишс является автором множества научных публикаций, членом Латвийской ассоциации хирургов, Латвийского и Балтийского обществ флебологов.