

МЕДИЦИНА & ЧЕЛОВЕК

Без дискомфорта для пациента

Новые возможности лечения вен

Приятное слово «инновация» для пациентов Dr. Mauriņa V?nu kl?nika звучит не как обещание чего-то фантастического, а как реальное предложение избавиться от заболеваний вен в кратчайшие сроки, на высоком качественном уровне и безболезненно.

Клиника вен поражает с порога: это одна из самых современных клиник в Балтии, оснащенных по последнему слову науки и техники. Что же такое — лечиться с помощью медицинских новинок? И значит ли это, что теперь избавление от столь серьезного заболевания, как варикозное расширение вен нижних конечностей, а также других венозных заболеваний, стало почти процедурой, а не операцией и справиться с проблемой можно быстро, без дискомфорта для пациента? Об этом наш разговор с сосудистым хирургом, флебологом Dr. Mauriņa V?nu kl?nika Юрисом РИТСОМ.

Работаем в тандеме с пациентом

— Доктор, ваш кабинет выглядит почти как пульт управления космическим кораблем. Мониторы, новейшие приборы... Все это как бальзам на душу пришедшего на прием пациента, ведь он пришел к хирургу, а значит, ждет, что с ним будут происходить не сов-

сем приятные действия. Так, по крайней мере, до сих пор было принято думать.

— Прийти к хирургу не значит, что сразу же надо готовиться к операции. Операция делается, если есть к этому показания. Это не самоцель. Наша основная цель — лечить заболевание. Мы консультируем, занимаемся всеми видами лечения, в том числе и оперируем. Также мы уделяем большое внимание профилактике заболеваний. Я занимаюсь с 2008 года лечением сосудов. За год в нашей клинике делается более двух тысяч операций. Но операции показаны не всем нашим пациентам. Поэтому визит к флебологу начинается с обследования и постановки диагноза.

В клинике есть и операционная, и дневной стационар, и кабинеты, где мы консультируем пациентов, проводим процедуры. То, что вы видите, это действительно самая современнейшая аппаратура. Она не только удобна и позволяет предельно профессионально сделать свою работу врачу, но здесь же есть и мониторы, на которых пациент видит все, что делает врач. Мы можем наглядно показать, какая причина заболевания и что мож-



Юрис РИТСОМ.

но в дальнейшем сделать, чтобы устранить возникшую проблему. То есть наше общение с пациентом идет в диалоге, что психологически очень верно.

Думаю, наши пациенты уже сумели это оценить. Мы даем им полную информацию, у нас нет секретов от них. И с помощью всей этой новейшей аппаратуры мы можем очень быстро определить, что же беспокоит больного и как в кратчайшие сроки избавиться от проблемы. Мы составляем план лечения, в котором детально расписано, что делает врач, а что предпринимает пациент, какие лекарства он принимает, в каких дозах, а если предстоит операция, то мы даем подробный список анализов, а также информируем, сколько что стоит. Согласитесь, это важная информация для пациентов. Таким образом, уже после первой консультации больной готов приступить к лечению.

Одно направление, никаких разногласий

— В чем еще преимущества вашей клиники для пациентов?

— Пациенту не нужно проходить сложный путь от одного специалиста к другому, делать в разных местах обследования и сдавать анализы. Один врач консультирует, он же назначает лечение, делает, если надо операцию или необходимую процедуру. Также мы работаем в команде, если в этом есть необходимость, но все происходит здесь, в клинике вен. Человек не теряет время, а цены у нас не выше, чем в других клиниках.

Кроме того, что очень важно подчеркнуть, все наши врачи работают как единомышленники. Мы получили одинаковое образование, мы работаем по единой методике. Так что если один из нас сделал пациенту операцию, а другой провел перевязку или на-

значил лечение, то пациент не почувствует разницы. Мы действуем по единому концепту.

От «а» до «я»

— Статистика говорит, что болезнями вен в Латвии страдает более половины населения. Называется даже цифра — 70% населения. С какими проблемами пациенты к вам обращаются чаще всего?

— Есть такие пациенты, которых настораживает внешнее проявление вен, косметический дефект. Много пациентов, которые жалуются на отеки ног, дискомфорт, ухудшение качества жизни. Есть и такие, которые просто хотят проверить состояние вен на ногах. Мы назначаем обследование и тогда видим, нужно ли проводить лечение.

Диагностика сегодня достаточно точно дает ответ. Проведя обследование, мы можем сказать, венозная ли это проблема или нет, артериальная или связана с лимфатической системой. А может, это вовсе и не проблема ног, а заболевание позвоночника.

Мы принимаем также пациентов из других стран. К нам охотно едут, потому что такого уровня клиники есть не во всех европейских странах.

Наши врачи выезжают в регионы Латвии, чтобы и у тех людей, которые живут не в Риге, была возможность получить качественное, современное врачебное обслуживание. Таким образом, самая современная аппаратура служит на благо здоровья всех живущих в Латвии и за ее пределами людей.

Кроме того, мы не оставляем без внимания уже прооперированных больных. Они находятся постоянно под нашим наблюдением. Сразу после операции в течение месяца они должны три раза прийти на прием. Может быть, нашим пациентам иногда кажется, что мы даже слишком их опекаем. Но для врачей это очень важно — получить информацию о состоянии пациента после сделанной операции, чтобы быть уверенными, что наш пациент чувствует себя хорошо.

И при отборе техники мы руководствуемся клиническими исследованиями, которые подтверждают эффективность метода. И сами участвуем в клинических исследованиях. Мы работаем с производителем лазерных аппаратов из Германии — фирмой Biolitec и проводим клинические испытания их новейших лазерных проводов. Таким образом, наши пациенты — первые в

мире, кто может получить лечение с помощью самых прогрессивных приборов, а наши врачи имеют возможность развивать этот метод дальше.

Чем хорош лазер

— Тем, кто имеет проблемы вен, интересно, каким образом проходит современная операция?

— Если говорить об операциях, то мы делаем операции под локальной анестезией, под контролем УЗИ, у нас есть самое лучшее в данный момент лазерное устройство, которое дает отличный результат при самом низком риске осложнений, с минимальным для пациентов дискомфортом. Конечно, я не могу сказать, что это совершенно безболезненно, — все зависит от человека, от его болевого порога. Скорее всего 93% наших пациентов не чувствуют ничего, но некоторые более чувствительны.

Но на сегодня это самые щадящие операции. И, что очень важно, возможность рецидива крайне низка. И наш, и международный опыт показывает, что после операции, проведенной лазерным аппаратом, вероятность повтора болезни намного ниже, чем после операций, сделанных дедовским методом. Статистика приводит такие цифры: после лазерной операции рецидив возможен в течение 3–5 лет у 3–4% оперированных, а после операции, сделанной скальпелем, — у 24–26% оперированных пациентов.

Обратите внимание!

— Какими услугами вашего центра вы бы посоветовали нашим читателям воспользоваться в данный момент?

— При ситуациях, когда пациенту не так важен косметический эффект, а для него важнее добиться клинического улучшения, мы предлагаем сделать лазерную операцию только на стволном участке вены. Варикозные расширенные подкожные вены мы при этом не убираем. Практика показывает, что при этих операциях расширенные вены в течение трех месяцев сами по себе исчезают.

Есть и еще плюсы — такое лечение менее травматично, можно сразу прооперировать обе ноги. Риск осложнений очень низкий. При этом мы можем лечить пациентов в преклонном возрасте. Недавно у меня была пациентка 1937 года рождения. Мы прооперировали ей сразу две ноги. С операционного стола она самостоятельно встала и отправилась домой.

К тому же эта операция бескровная (потеря крови — ноль). Это важно знать, так как мы можем предлагать эту операцию больным, у которых есть проблемы с сердцем, и они принимают лекарства, разжижающие кровь (при аритмиях, искусственном клапане и т. д.). При других методах таким больным операция на венах запрещена. Но мы это можем делать и не боимся, что такие пациенты могут получить осложнения.

Надо учесть и то, что при этом мы решаем проблему самую запущенную, самую тяжелую. Здесь не идет речь о косметике, здесь идет речь о здоровье.

Мы всегда рады помочь нашим пациентам в решении любой проблемы. Хочу напомнить, что запущенную болезнь лечить гораздо сложнее и длительнее. Лучше будет, если вы заранее позаботитесь о своем здоровье и предупредите болезнь. ☑

Для здоровых и красивых ног



- Консультации ведущих врачей-флебологов
- Операции на венах ног с применением новейших лазерных технологий
- Самая современная диагностика вен ног
- Качественные медицинские и профилактические компрессионные чулки

Dr. Mauriņa Vēnu klinika

www.venucentrs.lv

Рига, проспект Кокнесе 18А, ул. Калнциема 33, ул. Бривибас 148
тел. 67 374747, 67 374744, 67 610217, 67 315316