

НАУКА & ЧЕЛОВЕК

Без наркоза и боли

Весна — самое время позаботиться о красоте и здоровье ног

Впереди сезон, когда требуется минимум одежды и совершенством тела мы наслаждаемся в полную силу.

Венозные заболевания широко распространены в Латвии: врачи говорят, что у 62% населения есть риск заработать болезни вен, больше половины населения страдает в той или иной степени от этих проблем. Однако сегодня это не приговор.

Новейшие технологии позволяют быстро, без наркоза и боли вернуть ногам здоровье и идеальный вид.

Как это можно сделать и почему именно этой весной желательно обратиться к флебологам, рассказывает хирург, флеболог, доктор медицинских наук Улдис МАУРИНЬШ.

Vēnu pavasaris

— Доктор, понятно желание женщин, да и мужчин тоже, подготовиться к лету и прибегнуть к помощи врачей, чтобы вернуть ногам здоровый и красивый вид. Но, может быть, есть и другая причина, почему сейчас вы приглашаете пациентов посетить вашу клинику?

— Вот уже несколько лет подряд в марте мы начинаем такое мероприятие, как *Vēnu pavasaris* («Весна вен»). И эта весна, когда вены можно привести в идеальный порядок, будет уже четвертой. Как президент Балтийского сообщества флебологов я постоянно бываю в самых разных странах по всему миру и вижу, что уровень венозных заболеваний везде почти одинаковый. И где бы я ни был, я стараюсь

показать людям преимущества новейших методов лечения венозных заболеваний. Как и везде, и у нас люди думают, что лечить по-современному — значит, очень дорого и крайне сложно. Но это не так. Это недорого, доступно и очень эффективно.

Почему акцию мы задумали проводить весной? Да потому, что это время, когда мы наблюдаем самый активный поток пациентов. Дело идет к лету, и все стараются подготовиться к нему, чтобы не показывать свои изъяны на пляже или отправляясь в отпуск. И мы решили показать большему числу людей, что же такое современные методы лечения варикоза. Таким образом мы информируем людей о методах лечения венозных заболеваний и показываем, как это можно сделать в современной клинике.

Вначале *Vēnu pavasaris* длилась два месяца, потом мы сделали акцию на три месяца. Но активность людей была очень высокой, и в этом году мы решили продлить акцию с марта по июнь. У всех желающих будет возможность посетить врача, сделать диагностику вен, провести необходимое лечение, и все это — по особым ценам.

В апреле-мае будут особые цены на склеротерапию. Особенно эта процедура востребо-



Позаботьтесь о здоровье и красоте тела заранее...

вана у женщин, которые хотят избавиться от «сеточки» на ногах, от небольших поверхностных кожных дефектов.

Для пациентов и для науки

— Многие пациенты, нуждающиеся в лазерных операциях, также ждут начала акции. Что вы им предложите на этот раз?

— Это важный момент не только для наших пациентов, но и для всех врачей, потому что в рамках акции мы начинаем новое клиническое исследование с новейшими лазерными аппаратами. Мы будем изучать, как влияет дистанция окклюзии вен на лечение в целом. У нас будет возможность взять 165 пациентов, которые подойдут по медицинским показаниям, и сделать им лазерную операцию по самой современной методике. В отличие от стандартной цены, они смогут прооперироваться за 235 латов. Это очень подходящее предложение для тех, кто нуждается в операции, но до сих пор не смог ее сделать из-за недостатка средств.

Также во время *Vēnu pavasaris* у нас можно будет приобрести компрессионный трикотаж со скидкой. Это прекрасная возможность обновить изделия, особенно тем, кто пользуется компрессионным трикотажем постоянно. Также можно будет приобрести компрессионные изделия с профилактической целью — купить чулки или гольфы для полета в самолете, для путешествий. В мае — июне мы дадим скидку на классические лазерные операции, при которых необходимо также удалять и ответвления вен.

Я бы посоветовал воспользоваться этой возможностью и привести до лета свои вены в порядок.

По пути прогресса

— Вы обещаете, что если сделать все заблаговременно, то к лету ноги будут идеально выглядеть?

— Да, конечно. Новейшие технологии операций на венах позволяют добиться это-

го. Только вначале надо пройти диагностику, тогда врач посоветует, что же необходимо сделать: склеротерапию или операцию. У нас очень много благодарных пациентов, которые воспользовались нашими услугами и чувствуют себя отлично. Одни улучшили качество своей жизни, многие решили серьезные проблемы.

— И это здорово!

— В 2009 году мы впервые сделали операцию радиальными световодами. Тогда мы были очень рады, что 52% наших пациентов не испытывали боли вообще. А те исследования, которые мы сейчас провели, говорят уже о том — а 89% пациентов подтверждают, — что после операции боли нет! Есть прогресс, который мы только через такие вот исследования можем показать.

Очень важно, что в результате таких исследований врачи добиваются более эффективных методов, уменьшают страдания людей, развивают науку и медицинскую практику, а пациенты еще и имеют возможность решить свои проблемы с меньшими материальными затратами.

— Как удается держать марку?

— Каждая операция уникальна. И если врач делает в год 10–20 операций, он не может глубоко понять проблему, его диапазон знаний резко сужается. У него нет опыта. Вот почему я говорю, что всегда надо поинтересоваться, сколько операций делается в клинике. Мы делаем более 1 800 операций в год. Мы знаем все нюансы при проведении венозных операций. Даже в

Д-р мед. наук Улдис МАУРИНЬШ, хирург, флеболог.

Окончил Латвийскую медицинскую академию. Флебологию изучал в Боннском университете, где защитил диссертацию и получил степень доктора наук. Руководителем диссертации был профессор Эберхард РАБЕ — президент Немецкого общества флебологов, всемирно признанный эксперт в вопросах диагностики и лечения венозных заболеваний.

Д-р мед. наук Улдис Мауриньш является президентом Балтийского общества флебологов, членом Латвийской ассоциации хирургов, Ассоциации общества флебологов Германии, Ассоциации Мексиканского, Латвийского и Всемирного обществ флебологов, участником Международного форума мини-флебэктомии.

Доктор Мауриньш является автором множества научных и научно-популярных публикаций, посвященных диагностике и лечению венозных заболеваний. Имеет множество международных наград и стипендий. Также является международным экспертом лазерной венозной терапии, специализирующимся на хирургии и флебологии. Регулярно проводит обучения врачей в Латвии и других странах Европы.



больше не нуждаются в носке компрессионного трикотажа. Мы доказали этим исследованием, что при новейшей технологии после операции это возможно. Пациенты получили возможность сделать операцию за полцены, а мы теперь располагаем данными, основываясь на которых предлагаем более комфортное лечение.

— Методы лечения стремительно развиваются, и ваша клиника использует только самые передовые.

европейских клиниках не делают такое количество операций в год, как мы. Таким образом мы добиваемся очень высокого качества лечения.

К нам регулярно приезжают врачи со всего мира. Начиная с Японии и заканчивая Соединенными Штатами Америки. Приезжают учиться и перенимать наш опыт и знания. У нас при таком большом потоке пациентов идет самое интенсивное развитие. И теми результатами, которых мы достигли, мы можем гордиться. ☑

Для здоровых и красивых ног

- Консультации ведущих врачей-флебологов
- Операции на венах ног с применением новейших лазерных технологий
- Самая современная диагностика вен ног
- Качественные медицинские и профилактические компрессионные чулки

Dr. Mauriņš Vēnu klinika

www.venucentrs.lv

Рига, проспект Кокнесе 18А, ул. Калнциема 33, ул. Бривибас 148
тел. 67 374747, 67 374744, 67 610217, 67 315316