

Ещё раз о Варикозе

О новейших возможностях лечения заболеваний вен

Мы удивляемся техническим новинкам постоянно. Жизни не представляем без мобильного телефона и компьютера. А в медицине порой не знаем, что вылечить сложное заболевание можно сегодня быстро и безболезненно, если воспользоваться современными цивилизованными методами.

О новейших возможностях лечения заболеваний вен — наш разговор с хирургом, флебологом, доктором медицинских наук **Арнольдом Кадишом из Dr. Mauriņa Vēnu Klīnika.**

Современная медицина имеет в своём арсенале новейшие технологии, но это не исключает приоритетную значимость ранней диагностики, считает доктор Арнольд Кадиш. Лучше начинать лечение на первых стадиях болезни и тем самым быстрее справиться с недугом. Но прежде надо поставить верный диагноз.

Всё сделать вовремя

— В каких случаях, при каких признаках болезни не стоит откладывать визит к флебологу?

— Если видны уже варикозные вены, то, само собой, уже понятно, что есть проблемы. Насколько они серьёзны, сам больной вряд ли сможет сказать, поэтому нужна консультация специалиста. Есть и другие симптомы, которые заставляют задуматься даже тогда, когда нет видимых варикозных ответвлений. Главные жалобы, связанные с венами, — это

прогрессирующая усталость. С утра человек чувствует себя, допустим, нормально, в обед ноги становятся тяжёлыми, а к вечеру становится ещё хуже: он может только еле-еле передвигаться, появляется сильная усталость в ногах. Конечно, надо обратить внимание, есть ли отёки. Более характерно при болезни вен ассиметричное опухание, то есть на одной ноге опухоль больше, чем на другой.

Есть такая проблема, как тромбоз глубоких вен, при которых сразу и очень интенсивно распухает нога — становится синей. В этом случае надо срочно идти к врачу, поскольку это может плачевно закончиться. Если есть тромбы в глубоких венах, они могут начать двигаться, и тогда исход может быть даже летальным.

Конечно, если у человека уже есть язвы на ноге, изменился цвет кожи, её структура, то, само собой, откладывать визит не надо ни на минуту.

Также стоит подумать о том, были ли в роду заболевания вен. Сегодня уже доказано, что заболевания вен генетически обусловлены, передаются по наследству. Если есть предрасположенность, обязательно следует прой-



Арнольд Кадиш — хирург, флеболог, доктор медицинских наук, доцент.

Специализируется на диагностике и лечении заболеваний венозной и лимфатической системы — конвенциональные операции, эндолюминальные методы лечения: лазерная терапия, склеротерапия. Неоднократно посещал курсы Варадя, основоположника современной флебологии, во Франкфурте. Доктор Кадиш стажировался в одной из известнейших лимфологических клиник в мире — LymphOptKlinik, где освоил современные методы лечения патологий лимфатической системы и нюансы склеротерапии. Принимает в Dr. Mauriņa Vēnu Klīnika.

« Заболевания вен генетически обусловлены, передаются по наследству. Если есть предрасположенность, вам обязательно следует пройти диагностику.

ти диагностику, обследоваться и посмотреть, в каком состоянии находятся вены. Известно, что на ранних стадиях заболевания можно более эффективно решить проблему.

Золотой стандарт

— Как происходит диагностика венных заболеваний?

— Первое, что делает врач, — это спрашивает, не болели ли родственники, расспрашивает о проблеме пациента. Золотой стандарт, которым руководствуется современный флеболог, — обязательный осмотр состояния сосудов обеих ног с помощью дуплекс-ультрасонографии. И не важно, проходил ли прежде пациент осмотр у другого доктора, — флеболог всегда будет сам смотреть сосуды обеих ног.

Современная диагностика немаловажна сегодня без дуплекс-ультрасонографии. Если врач не владеет этим методом, то он не флеболог в современном смысле слова. Дуплекс-ультрасонография — основа всему. С её помощью мы видим, как выглядят вены анатомически, и можем проследить движение кровотока внутри вен. Так же ситуация контролируется и во время лечебных процедур, операций, а также для оценки результатов лечения. К слову, кабинеты в Dr. Mauriņa Vēnu Klīnika оборудованы так, что на мониторе сам пациент видит всё, что у него внутри. Врач показывает проблемные места, предлагает варианты лечения. А пациент в этом случае более способен понять свою проблему и решиться на более эффективный метод

лечения в данной конкретной ситуации.

Уже более десяти лет в медицине применяется диагностика с помощью дуплекс-ультрасонографии. Врача-флеболога часто сравнивают с пилотом самолёта: слепой пилот может посадить самолёт, следуя только рекомендациям зрячего человека, так же и хирург раньше без новейшей диагностической техники лишь, следуя опыту, проводил операцию. Теперь есть новейшие средства навигации, а флеболог вооружён техникой (Duplex-US), которая даёт ему возможность видеть воочию всё, что происходит в организме человека. Ошибки практически исключены.

В зависимости от результатов «просмотра» мы и определяем, есть заболевание или нет, в каком состоянии вены пациента. Ведь если есть отёк на ногах, это ещё не значит, что больны именно вены. Причины могут быть разные. В зависимости от поставленного диагноза мы дальше назначаем лечение. И ещё раз хочу подчеркнуть: чем раньше начать лечение, тем больший эффект обеспечен от его проведения. И в нашей клинике подход такой: сам врач проводит диагностику и сам дальше назначает и проводит необходимое лечение.

Быстро, бескровно, без боли

— Стоит ли сегодня бояться операции на венах? Прежде подобная операция предпринималась только в крайних случаях, и в памяти у людей сохранился страх. Как сейчас обстоят дела, что

значит сегодня операция на венах?

— Расскажу о новом, что появилось за последние несколько месяцев у нас в Dr. Mauriņa Vēnu Klīnika. Мы сделали собственное научное исследование и предлагаем теперь более прогрессивный метод лечения вен. Это лазерная операция, которую мы проводим на стволовой вене, без затрагивания ответвлений. Для операции используются специальные лазерные провода новейшей генерации. Она занимает гораздо меньше времени, проходит без боли, без разрезов, без общего наркоза. Показана такая операция пациентам любого возраста, и после её проведения не требуется компрессионной терапии. Мы наблюдали пациентов, которым была проведена эта операция, и подметили такую закономерность: через три месяца увеличенные венозные ответвления уменьшаются в диаметре и пропадают без хирургического вмешательства. Такую операцию мы предлагаем пациентам, если им важно решить основную проблему, убрать причину болезни вен, а не требуется достижения моментального косметического эффекта. Такая операция на столах дешевле, чем та, при которой мы обрабатываем одновременно и ответвления вен. То есть 390 евро на одной ноге.

Преимущество подобной операции и в том, что человек уже через 20-30 минут практически здоров и может приступать к делам, идти на работу, садиться за руль автомашины.

К вопросу о чудесах

— А бывают в вашей практике такие случаи, когда устранить проблему можно только при помощи профилактики — например, применяя лишь компрессионную терапию?

— Если мы говорим о заболевании поверхност-

ных вен, о варикозе, то надо понять, что это врождённая проблема. Это механическая патология. Примитивно говоря, это веточка, которая сломана из-за генетических сбоев. И нет таблетки от этой проблемы. То, что поломано, поломано навсегда. Но пока человек думает, что надо бы пойти к специалисту, чтобы не страдали другие вены, в таком случае помогает компрессионная терапия, она отодвигает время дальнейшего развития заболевания. И в данном случае было бы правильно носить компрессионные чулки или гольфы. Но надо понять, что всё это не излечит от болезни вен. Как длительный вариант компрессионная терапия не годится.

Если есть генетическая предрасположенность, но в данный момент вены здоровы, важны и образ жизни, и меры профилактики, в том числе и компрессионная терапия, и поддержка нормального веса тела, и в меру физические нагрузки — всё в комплексе.

Когда эксперименты во вред

— Как вы относитесь к такой ситуации: пожилой человек сам ставит себе диагноз: «Возможно, у меня болят вены, буду носить компрессионные чулки и, авось поможет?»

— Самолечение в любом случае противопоказано. Особенно в случаях заболевания вен. Я не говорю уже о том, что есть качественные и некачественные компрессионные изделия.

При осмотре с помощью аппаратуры врач не смотрит только вены. Он смотрит всё в комплексе, в том числе и артерии. И довольно часто диагностируются артериальные заболевания. Может быть, что и вены, и артерии больны. Но если артерии у пациента больны, компрессионные изделия категорически противопоказаны. Больной может существенно ухудшить свою ситуацию, вплоть до гангрены ноги! Ни в коем случае не стоит это делать. Тем более если человек пожилой. В таком случае наиболее вероятно, что больны не только вены, но и артерии. Если есть сомнения насчёт заболевания, надо идти на консультацию и лечиться исходя из рекомендаций врача. Только врач может порекомендовать и правильную компрессионную терапию.

Для здоровых и красивых ног

- Консультации ведущих врачей-флебологов
- Операции на венах ног с применением новейших лазерных технологий
- Самая современная диагностика вен ног
- Качественные медицинские и профилактические компрессионные чулки

Dr. Mauriņa Vēnu klīnika

www.venucentrs.lv

Рига, проспект Кокнесе 18А, ул. Калнциема 33, ул. Бривибас 148
тел. 67 374747, 67 374744, 67 610217, 67 315316