

# Как без операции решить проблему варикозных вен?

Повышенный риск заработать болезни вен ног существует у 62 процентов жителей Латвии, которые признают, что знают об этой опасности, но никак о здоровье ног не заботятся. К таким выводам пришли флебологи из клиники здоровья вен Dr. Mauriņa Vēnu Klīnika после опроса, проведённого летом этого года.

Несколько лет назад флебологи начали применять склеротерапию: в виде пены вводят внутривенно медикамент, под воздействием которого она зарастает. Укол безболезненный, результаты прекрасные, после инъекции лежать в постели не нужно.

Во многих странах мира склеротерапия является одним из самых востребованных и эффективных способов лечения варикозной болезни вен.

О том, что это за метод и в каких ситуациях врачи рекомендуют к нему прибегнуть, рассказывает известный в Латвии флеболог **Сандра Праве** из Клиники вен доктора Мауриньша (Dr. Mauriņa Vēnu Klīnika).



Флеболог Сандра Праве.

— С какими проблемами приходят к вам пациенты?

— С разными... У кого-то «вылезли» вены на ногах, кого-то (особенно дам) раздражают капиллярные сеточки, многих беспокоят отёки и боли. Дело в том, что для начала нужно провести суперточную диагностику), а потом решать, каким именно методом лечить конкретного человека: хирургическим или каким-то иным.

Склеротерапия — это метод ведения в больные вены специального препарата с помощью уколов. В последние годы этот метод (которому более 100 лет) серьёзно усо-

вершенствован. Сегодня перед склеротерапией, так же как перед операцией, проводится ультразвуковая диагностика вен — доплерография, с помощью которой можно точно определить больные участки вен. С помощью склеротерапии можно убрать небольшую капиллярную сеточку на поверхности кожи, её назначают также при варикозе более крупных вен. Метод показан, если после операции на вены остались варикозные ветки; мы также рекомендуем его пожилым людям, поскольку есть существенная экономия средств при отличном оздоровительном эффекте.

## Варикоз помолодел

— Кто чаще болеет варикозным расширением вен? Сказывается ли возраст на заболевании?

— Варикоз («varix») — по-латыни «узел, вздутие») — это заболевание вен. Варикоз чаще всего встречается у женщин, но бывает и у мужчин. Заболевание ведёт к образованию узлов и утончению венозной стенки. Варикоз поверхностных вен, по результатам исследования Боннского университета, является одним из самых распространённых заболеваний, которым болеет каждая 4-я женщина и каждый 5-й мужчина.

С возрастом вены человека теряют упругость, поэтому заболевания вен — несут в большей степени возрастной. Но и молодые люди часто страдают расширением вен, на что влияет наследственная предрасположенность, особенно если есть сильные перегрузки в том возрасте, когда идёт гормональная перестройка. Если молодой человек много сидит или много стоит, если и в роду у него есть страдающие заболеваниями вен родственники в нескольких поколениях, всё это может способствовать развитию заболевания.

Сегодня совсем молодые девушки в 13-14 лет уже начинают подрабатывать — чаще всего официантками и продавцами. Это тот возраст, когда у них ещё не сформировался окончательно женский организм. Весь день на ногах плюс наследственная предрасположенность — вот и появ-

ляется варикозное расширение вен. Могу привести пример из собственной практики: самой молодой моей пациентке было всего 12 лет. Совет всем: если появились признаки болезни, визит к врачу не следует откладывать!

Весной обычно приходит много молодых женщин, которые обращаются к нам потому, что хотят избавиться от некрасивых капиллярных сеточек и синих прожилок на ногах. Скоро снимать колготки, хочется, чтобы ножки были идеально красивыми, без малейших дефектов, с гладкой кожей. И если раньше женщины не знали, куда обратиться, чтобы убрать этот визуальный недостаток, то теперь многие информированы, что мелкий капиллярный варикоз излечим, что это удачно можно сделать, прибегнув к методу склеротерапии. И после процедуры совсем скоро от капиллярной сеточки не останется и следа!

Больные вены грозят и мужчинам — в первую очередь тем, кто часами работает стоя (хирургам!) или, наоборот, много сидит (водителям), а также имеет лишний вес. Возраст повышает риск: в 20 лет варикоз наблюдается только у трёх процентов населения, а после 60 от него страдают уже около трети людей.

Будущие мамы тоже подвержены риску заболеть варикозом. Дело в том, что период беременности уровень гормонов в организме повышается, что вызывает ослабление соединительных тканей и уменьшение количества коллагена. Ослабленным

Самой молодой моей пациентке было всего 12 лет. Совет всем: если появились признаки болезни, визит к врачу не следует откладывать!

ткам становится трудно бороться с большим объёмом крови, который в период беременности увеличивается вдвое. Поэтому лучше во время беременности заглянуть к флебологу, который поможет избежать возможных проблем — то есть заняться профилактикой.

— Как вы определяете, нужна операция или можно применить метод склеротерапии?

— Выбор оптимального метода лечения определяет врач-флеболог на приёме после обследования пациента. Программу лечения мы обязательно начинаем с ультразвукового обследования. Врач смотрит, в каком состоянии глубокие и подкожные вены, как работают клапаны, нет ли противоположного оттока крови. Имея результат обследования, мы планируем, какое лечение назначить. Если есть возможность избежать операции, почему бы этого не сделать? А склеротерапия как раз и является методом, который даёт возможность вылечить вены, не прибегая к операции.

## Лечащая пена: не больно и эффективно!

— Как происходит лечение?

— Врач вводит в вену специальное склерозирующее вещество в виде пены, что позволяет устранить как маленькие, так и большие варикозно расширенные вены. Процесс безболезненный. Главное — не бояться. Пена вводится иглоочками, и ощущение такое, как будто вам делают укол. Часто процедура проводится под контролем ультразвука, и врач видит, где находится склерозант, то есть пенное вещество. Поражённая вена сужается изнутри и перестаёт работать, а кровь начинает оттекать по здоровым венам. Склеротерапия проводится амбулаторно. Лечение даёт хорошие лечебные и косметические результаты. Продолжительность лечения зависит от стадии и формы заболевания.

Одна процедура в зависимости от объёма поражённых вен продол-

жается не более 30 минут. Если удалялись небольшие кожные капилляры, пациент должен после проведения склеротерапии две недели носить компрессионные чулки. Если процедура затрагивала крупные вены, чулки носятся месяц. И сразу после проведения склеротерапии пациент должен интенсивно двигаться, походить полчаса по городу, чтобы усилился кровоток; это делается для профилактики против тромбоза глубоких вен. То есть человек сделал процедуру, и он вполне активен, не должен соблюдать постельный режим.

— Можно ли повторять лечение?

— Те вены, которые уже обрабатывались, больше ничего не потребуют. Но проблемными могут стать другие. Это как с зубами. Вылечил один зуб, но кариес может появиться на другом. Люди, склонные к варикозному расширению вен, должны проходить профилактический осмотр один раз в год. Если своевременно начать лечение, эффект будет более ощутимым. Не рекомендуется сразу делать склеротерапию на очень большой площади кожных и подкожных вен. Нужно также соблюдать интервал в месяц или даже два между процедурами. И, конечно, мы назначаем встречу пациенту через неделю после процедуры, чтобы проконтролировать эффект, чтобы пациент мог задать свои вопросы.

— Есть ли противопоказания у этого метода?

— Мы не делаем склеротерапию во время беременности и не рекомендуем её, если человек имеет тяжёлые заболевания почек и печени, острые воспалительные заболевания и воспаления кожи. И, конечно, метод противопоказан тем больным, которые не способны двигаться после процедуры.

Во всех других случаях пенная склеротерапия является на сегодняшний день широко применяемым методом лечения варикозной болезни нижних конечностей, и она часто заменяет хирургическое лечение.

## Для здоровых и красивых ног

- Консультации ведущих врачей-флебологов
- Операции на венах ног с применением новейших лазерных технологий
- Самая современная диагностика вен ног
- Качественные медицинские и профилактические компрессионные чулки

Dr. Mauriņa Vēnu klīnika

www.venucentrs.lv

Рига, проспект Кокнесе 18А, ул. Калнциема 33, ул. Бривибас 14В  
тел. 67 374747, 67 374744, 67 610217, 67 315316