

Dr. Mauriņa  Vēnu klīnika

# Когда визит откладывать не стоит

Любое заболевание лечить надо сразу, не откладывая визит к врачу в долгий ящик. Вовремя обратившись, пациент имеет шанс излечиться от недуга полностью. Однако есть стадии болезни, когда визит к врачу имеет первостепенное значение и пренебрегать им опасно.

Венозные заболевания лучше не запускать. С возрастом на фоне незначительной венозной недостаточности на ногах могут появиться язвы. О кризисе болезней вен, о том, что надо делать, когда уже кажется, что все усилия по борьбе с болезнью не увенчались успехом, наш разговор с хирургом, флебологом из Dr. Mauriņa Vēnu Klīnika, доктором медицинских наук доцентом Арнольдом Кадишсом.

— Доктор, какие ситуации при венозной недостаточности вы квалифицируете как запущенные стадии болезни?

— Запущенной считается ситуация, если есть серьёзные изменения кожи. Это может заметить и сам пациент: кожа становится коричневатой, как правило, при такой стадии ноги серьёзно отекают. Со временем появляются изменения не только на коже, но и в подкожных слоях. Кожа

становится грубой, твёрдой. Довольно часто пациенты отмечают при этом и болезненность. Там, где идут серьёзные изменения кожи и подкожных слоёв, при минимальных травмах могут открыться язвы.

Если человек заметил все перечисленные изменения, не стоит откладывать визит к флебологу. Тем более обязательно надо показаться, если появились и в течение трёх-четырёх недель не заживают язвы.

## Не навреди

— Происхождение язв надо обязательно выяснить у врача?

— Это необходимо сделать, потому что происхождение язв может быть различным. Есть язвы, которые появляются вследствие венозной недостаточности, есть такие, которые появляются из-за артериальной патологии; также они возникают из-за серьёзных си-

**« Два весенних месяца — март и апрель — пройти первичную консультацию и диагностику можно по акционным ценам на 25 процентов ниже обычных. Если до акции Vēnu Pavasaris консультация и диагностика стоили 27 латов, то во время акции это обойдётся всего в 20 латов. Также в последующие месяцы, по июнь включительно, цены будут существенно снижены и на лечение, и на операции. »**

стемных заболеваний, таких как волчанка или артриты и т. д.

Чаще — в 75 процентах случаев — они возникают из-за болезней вен. 20 процентов — это артериальные причины. Пять процентов — другие болезни, в том числе сахарный диабет.

Поскольку тактика лечения язв при разных заболеваниях может диаметрально отличаться, необходимо выяснить причину появления язвы. Только зная это, врач может назначить верное и эффективное лечение. И если человек думает, что у него заболевание вен, а на самом деле это артериальное заболевание, то он сильно может навредить себе, пытаясь лечиться самостоятельно, — вплоть до гангрены! Это серьёзные патологии, и относиться к ним надо с полной ответственностью. Никакого самолечения, никаких кремов и таблеток, также самостоятельного выбора компрессионных чулок, ничего того, что не выписал бы врач, никаких пиявок и прочей самодельности — это опасно!

— Как же тогда поступать?

— Надо идти к специалисту-флебологу. Не надо надолго откладывать визит. Даже семейный врач визуально не сможет определить причину возникновения язвы. Специалист по венам



**Арнольд Кадишс.**  
Хирург, флеболог,  
доктор медицинских наук,  
доцент.

Специализируется на диагностике и лечении заболеваний венозной и лимфатической системы. Конвенциональные операции, эндолуминальные методы лечения: лазерная терапия, склеротерапия. Неоднократно посещал курсы профессора Варрадея, основоположника современной флебологии, во Франкфурте. Доктор Кадишс стажировался в одной из известнейших лимфологических клиник в мире LymphOptKlinik, где освоил современные методы лечения патологий лимфатической системы и нюансы склеротерапии. Принимает в Dr. Mauriņa Vēnu Klīnika.

— пройти первичную консультацию и диагностику можно по акционным ценам на 25 процентов ниже обычных. Если до акции Veenu Pavasaris консультация и диагностика стоили 27 латов, то во время акции это обойдётся всего в 20 латов. Также в последующие месяцы, по июнь включительно, цены будут существенно снижены и на лечение, и на операции. Так что есть возможность решить свои проблемы с тем же высоким качеством, как всегда, но по более низкой цене, до наступления жаркой поры, до отпусков и каникул.

## Не теряйте времени!

— Язва коварна, она не так быстро поддается лечению. Это знают многие пациенты, которые когда-то сталкивались с этой проблемой. Но медицина сегодня стремительно развивается. Как лечится сейчас язва, каков прогноз?

— Если говорить про классические язвы венозного происхождения, можно сказать, что их всегда возможно излечить. Конечно, если человек будет добросовестно следовать рекомендациям врача. Тогда язва не повторится. Если же лечиться самому, язва будет только увеличиваться в площади. Если язва появилась пару недель назад, она небольшая, залечить её можно очень быстро и забыть о ней навсегда. Если она уже большая и человек с ней живёт давно, лечение будет длительным. И, конечно, если язва появилась из-за вен, лечить надо и сами вены. Сначала вылечить язву, а затем приступить к лечению вен. Если причина в другой патологии — надо лечить и её. Если больны поверхностные вены, возможно оперироваться, е-

ли глубокая вена, оперироваться нельзя, надо лечиться иными методами. На фоне качественного лечения заживает и язва. Мы применяем различные методы лечения: и перевязки, и лимфодренаж, и компрессионную терапию, и медикаментозное лечение. Всё зависит от состояния пациента. Есть и другие методы, которые можно применить, чтобы помочь пациенту. Часто бывает, что у пациента не одна патология, а сразу две и лечить надо обе.

## Поможет всегда и всем

— Если язва имеет давний срок и долго не заживает, её тоже можно вылечить?

— Сегодня есть возможности залечить даже запущенную язву. Это просто кропотливая работа. Язву надо залечить, чтобы она была чистой. Возможно, надо делать склеротерапию центральных вен или лазерную обработку вен. Иногда показана shave-операция, когда мы берём кожу с бедра пациента и делаем дермопластику. При этой операции мы вначале чистим язву. Затем берём чистую кожу с бедра и прикрепляем её несколькими швами на то место, где была язва. Чтобы новая кожа прижилась, нужен месяц.

Часто запущенные болезни вен мы наблюдаем среди пациентов в регионах Латвии. Хочу ещё раз напомнить, что наши врачи часто выезжают в районы и к нам могут обращаться люди, для которых проблема самостоятельно доехать в Ригу. Нами охвачены одиннадцать городов Латвии. Это Лиепая, Даугавпилс, Салдус, Вентспилс, Резекне, Добеле и т. д. И этим людям, живущим далеко от Риги, в наших силах помочь в лечении болезней вен.

**Для здоровых и красивых ног**



- Консультации ведущих врачей-флебологов
- Операции на венах ног с применением новейших лазерных технологий
- Самая современная диагностика вен ног
- Качественные медицинские и профилактические компрессионные чулки

Dr. Mauriņa  Vēnu klīnika

[www.venucentrs.lv](http://www.venucentrs.lv)

Рига, проспект Кокнесе 18А, ул. Калнцима 33, ул. Бривибас 148  
тел. 67 374747, 67 374744, 67 610217, 67 315316