

Лечим вены весной

Весна — время, когда люди начинают обращать внимание на свой внешний вид. Одежды становится меньше, да и лето не за горами, а оно заставит нас минимизировать свой повседневный гардероб. Но что делать, если ноги из-за выступающих некрасивых вен не являются предметом гордости человека? Этот вопрос мы адресовали одному из лучших флебологов Латвии, доктору Улдису Мауриньшу — руководителю клиники *Dr. Mauriņa Vēnu centrs*.

Инспекция перед летом

Критически посмотреть на себя нам удается не всегда. Но весна — как раз тот период, когда женщины начинают это делать регулярно. Нередко вид ног, которые уже нельзя спрятать под брюками, расстраивает многих дам. Согласно научным исследованиям, 9 из 10 представительниц прекрасной половины человечества испытывают проблемы с венами. То есть до 90% женщин в зрелом возрасте имеют венозные заболевания различной формы тяжести.

Склеротерапия — косметика для ног

Одна из легких форм — капиллярный варикоз, или, как его еще называют, капиллярная сетка. Именно из-за него большое количество дам не спешат переодеваться в юбки. Такие ноги смотрятся некрасиво. Однако данная проблема в условиях современной медицины решается просто. Называется это решение «склеротерапия»: несколько процедур (они включают в себя уколы в капиллярные вены), занимающих только 15—20 минут каждая. После непродолжительного периода (от трех-четырех недель до нескольких месяцев, в зависимости от степени тяжести заболевания) капиллярная сетка исчезает. Поэтому делать процедуры лучше сейчас, летом будет поздно. Кстати, эффект чувствуется после первого же сеанса.

Лазерные технологии

Более сложного лечения требуют узлы вен, проступающие на ногах в виде бугров. Обычно данная проблема сопровождается такими неприятностями, как отеки ног, трофические язвы, изменения структуры кожных покровов и др. Здесь уже требуется лазерная операция. Однако слово «операция» требует пояснения. Она производится без разрезов, под местной анестезией. Во время операции пациент не испытывает боли. Длится процедура 30—40 минут (для одной ноги), и после нее человек самостоятельно уходит домой. Шрамов в итоге не остается. На следующий день уже можно выходить на работу. Для сравнения: раньше после такой операции люди около месяца находились на бюллетене.

Передовые методы

Стоит отметить, что в клинике *Dr. Mauriņa Vēnu centrs* применяются самые современные технологии. Центр постоянно развивает направление венозной хирургии. Клиника была первой в Латвии и одной из первых в мире, где начали оперировать сосуды с использованием радикальных лазерных зондов. Совсем скоро в центре появятся лазерные зонды нового поколения (они менее травматичны и более эффективны, в Латвии таких нет ни у кого).

В клинике *Dr. Mauriņa Vēnu centrs* пройдет уникальная акция с участием лучших флебологов Латвии! Новейшие методы лечения в течение трех месяцев будут доступны людям по сниженным на 30—60% ценам — в зависимости от сложности заболевания. Например, лазерная операция с применением нового оборудования первым 50 клиентам, которые примут участие в научной программе, организованной в *Dr. Mauriņa Vēnu centrs*, будет стоить 320 латов (обычная цена — 490 латов).

Еще одно приятное для посетителей *Dr. Mauriņa Vēnu centrs* сообщение. У 150 пациентов, которые примут участие в научной программе по компрессионной терапии, будет возможность за 220 латов сделать операцию с применением радикальных лазерных проводов нового поколения.

Диагностика — первый шаг

Диагностика — это то, с чего нужно начать любому человеку, у которого есть жалобы на состояние ног. В клинике делается УЗИ (ультразвуковое исследование) абсолютно всех сосудов, включая глубокие, поверхностные вены, а также артерии.

Пренебрегать диагностикой или откладывать ее на потом опасно. Часто люди заблуждаются — считают, будто у них есть проблемы с венами, а на самом деле боли в ногах вызваны, например, заболеваниями суставов или позвоночника. В результате впустую тратятся немалые деньги и, что самое прискорбное, упускается драгоценное время. В этой связи нельзя не отметить: клиника *Dr. Mauriņa Vēnu*



centrs предлагает всем желающим в течение трех месяцев по льготным расценкам получить консультацию флеболога и пройти УЗИ-диагностику: для пенсионеров — 21 лат, для остальных — 23 лата (обычная цена — 33 лата).

В группе риска

Проблемы с венами касаются не только женщин, но и мужчин. В группе риска, к слову, оказываются бизнес-леди и бизнесмены, которые большую часть дня проводят в статичном положении (как правило, сидя за столом, в автомобиле, в самолете и т.д.). Стоит отметить, что у людей с варикозным заболеванием более высока вероятность тромбоза поверхностных и глубоких вен. Именно поэтому требуется всесторонняя диагностика.

Как обнаружить проблему?

Проблемы с сосудами могут появиться в любом возрасте — даже у детей. Но наиболее вероятны заболевания вен у людей среднего и старшего поколения. Если среди молодежи таких 3%, то среди пожилых людей — 40%. Однако признаки подобных болезней в всех одинаковые: видны вены, к концу дня ноги отекают, чувствуется тяжесть и т.п.

Негативные факторы

Факторов, способствующих венозным недугам, предостаточно. Это земная гравитация, возраст (старение), наследственность, половая принадлежность (женщины в силу особенностей организма чаще страдают сосудистыми заболеваниями, сказывается и беременность). Кроме того, лишний вес, вредные привычки и неподвижный образ жизни. Большую часть данных факторов мы изменить не можем, но в наших силах следить за весом, заниматься спортом, внимательно относиться к своему здоровью и не пренебрегать советами врачей.

Более подробную информацию можно получить в любом из филиалов *Dr. Mauriņa Vēnu centrs*: ул. Бривибас, 148 (тел. 67315316), ул. Калнциема, 33 (тел. 67610217), www.venucentrs.lv.