

Как победить тромбоз глубоких вен?

Тромбоз глубоких вен — одно из самых распространенных заболеваний ног. Но при этом о нем мало кто задумывается. Между тем если запустить данное заболевание, то последствия могут быть весьма плачевными. Как не допустить возникновения проблем и что надо делать, если они уже появились? Об этом рассказывает хирург-флеболог клиники Dr. Mauriņa Vēnu centrs, доцент кафедры хирургии Рижского университета им. П.Страдиня Арнольд Кадиш.

Что это такое

Глубокие вены являются магистральными. По ним осуществляется кровоток 75—80% крови. То есть это главные функциональные вены нижних конечностей. У человека, имеющего проблемы со свертываемостью крови, возникает риск появления тромба в глубоких венах и, как следствие, — риск их закупорки.

Факторы риска

Доказано, что тромбоз глубоких вен ног — генетическое заболевание. То есть оно может появиться само по себе. Тем не менее есть факторы риска, которые способствуют его появлению. Главный риск — статические нагрузки, которые испытывают все без исключения люди, чья работа связана с долгим сидением за столом, за рулем или со стоянием за плитой, за прилавком и т.п. Скоро новогодние праздники, поэтому важно знать, что подобному риску подвергаются и те, кто отправляется в путешествие. Длительные перелеты и поездки в автобусе или на машине — это тоже стресс для ног.

Как он выглядит

Существует три характерных симптома, по которым можно определить наличие тромбоза. Первый: нога сильно опухает, поскольку появившийся тромб не дает крови нормально циркулировать, и она застаивается в конечности. Второй: пораженная тромбозом конечность приобретает синеватый оттенок. Дело в том, что в ноге возникают дефицит кислорода и избыток углекислого газа, что и дает подобный эффект. И третий: скрытая боль. Что значит скрытая? Сам человек ее может и не чувствовать; она, как правило, проявляется только при осмотре, когда врач путем пальпирования изучает пораженную конечность.

Есть профилактика

При статической нагрузке происходит обезвоживание ног, ухудшается состояние крови (она становится более густой). Кстати, способствуют этому и потребление в большом количестве крепкого алкоголя и кофе. Снизить риск возникновения тромбоза достаточно просто: нужно больше двигаться (например, ходить по 5—10 минут через каждые два часа, которые вы провели в состоянии относительной неподвижности), потреблять не менее двух литров в день жидкости (вода или соки) и носить компрессионные трикотажные изделия (чулки, гольфы и т.п.). Такая профилактика, к слову, обязательна для любого, даже здорового человека.

Заболевание по наследству

Предрасположенность к тромбозу наблюдается у тех людей, члены семьи которых уже имеют подобную проблему с венами ног. Это нередкая патология. Поэтому тем, кто знает о подобной проблеме своих родственников, должен задуматься о

будущем и нынешнем состоянии собственных ног. Необходимо пройти обследование.

Уникальное исследование

В этой связи нельзя не сказать о возможности, которую предоставляет Dr. Mauriņa Vēnu centrs. Клиника проводит исследование среди людей, имевших ранее тромбоз глубоких или поверхностных вен. Каждый, кто подходит для такого исследования по определенным критериям, может совершенно бесплатно выяснить, является ли его заболевание генетическим и полученным по наследству и способно ли оно передаваться родственникам. В клинике сразу помогут выяснить, какое лечение и в каком объеме вам необходимо пройти.

Лечение тромбоза

Кстати, лечение тромбоза глубоких вен — достаточно консервативное. Оно не требует оперативного вмешательства. Поэтому не стоит бояться операции. Здесь врачи обходятся грамотно подобранными медикаментами и компрессионными методами. Однако стоит добавить, что тромбоз — серьезное заболевание, и относиться к нему халатно специалисты не советуют. Существует риск остаться инвалидом на всю жизнь, есть даже опасность летального исхода.



Более подробную информацию можно получить в любом из филиалов

Dr. Mauriņa Vēnu centrs:
ул. Бривибас, 148
(тел. 67315316),
ул. Калнциема, 33
(тел. 67610217),
www.venucentrs.lv

Для здоровых и красивых ног

- Консультации ведущих врачей — флебологов
- Операции на венах ног с применением новейших лазерных технологий
- Самая современная диагностика вен ног
- Качественные медицинские и профилактические компрессионные чулки

ул. Бривибас 148, тел. 67 315 316
ул. Калнциема 33, тел. 67 610 217

Dr. Mauriņa  Vēnu centrs

www.venucentrs.lv

