

Здоровье В подарок

Скоро лето, а безжалостное зеркало фиксирует недостатки, связанные с варикозом. Весной стоит всерьёз позаботиться о внешнем виде кожи ног, да и в целом об их здоровье. Тем более что врачи из Dr. Mauriņa Vēnu Klīnika подготовили для своих пациентов очень выгодные весенние предложения.

Моментально, идеально!

Современные методы лечения варикоза настолько совершенны, что зачастую напоминают картинки из фантастических фильмов. Доктор вводит иглу с пенным медикаментом в подкожную вену, и прямо на глазах тоненькие синеватые «ручейки» поражённых вен исчезают бесследно! Идёт процедура, называемая пенной склеротерапией.

Или тончайшие лазерные провода устраняют дефекты вен изнутри, а хирург управляет операцией на экране. Сам пациент в полном сознании, без наркоза, может наблюдать за происходящим с экрана монитора. Полчаса — и сложнейшая операция на венах завершена. Пациент может сам встать с операционного стола и отправляться на работу...

И это не фантастический фильм. Сегодня это реальность. А пройти современнейшее лечение можно уже этой весной, воспользовавшись акцией Vēnu Pavasaris.

О том, что предлагают врачи из Dr. Mauriņa Vēnu Klīnika, наш разговор с врачом флебологом Сандрой Праве.

Встретим лето здоровыми

— Доктор, почему вы рекомендуете именно весной обратиться в Dr. Mauriņa Vēnu Klīnika?

— Сейчас в нашей клинике активно проходит акция Vēnu Pavasaris («Весна вен»). В это время можно качественно, на очень высоком современном уровне пройти диагностику вен, и если доктор порекомендует, сделать склеротерапию или лазерную операцию. В марте и апреле у нас будут особые цены на диагностику, в апреле-мае — на пенную склеротерапию, на 25 процентов ниже обычных. В этом году акция Vēnu Pavasaris у нас проходит уже 4-й год и будет длиться четыре месяца, включая июнь, когда будут существенно снижены цены также на лазерные операции. Думаю, этим надо восполь-

зоваться. И в первую очередь — сделать диагностику, чтобы знать, как лечить вены дальше.

То, что весной хочется привести ноги в порядок, естественно. Но это только одна сторона медали. Есть люди, для которых самое важное не красота, а здоровье ног. Очень часто это пожилые люди, которые из-за материальных проблем не могут позволить себе лечение. А зачастую началу их лечения препятствует прошлый опыт. В 90-е годы прошлого века варикоз оперировали скальпелем, с большими разрезами, период восстановления был длительным, лечение — болезненным. Вот люди и боятся, что всё повторится.

Но сегодня методы лечения варикоза совершенно не похожи на прежние. Они безболезненны, малотравматичны, не надо лежать в больнице, сразу же после операции пациент может приступать к работе, возвращается к полноценной жизни.

В нашей клинике мы предлагаем различные современные малотравматичные методы лечения. Но первый шаг — со стороны пациента: отбросить страх и прийти на консультацию.

Правильный диагноз — половина успеха!

— Как проходит консультация у врача-флеболога?

— Во время первой консультации мы проводим быструю безболезненную диагностику с применением УЗИ. 20 минут — и мы уже можем сказать, в каком состоянии глубокие вены, что с поверхностными, какое состояние клапанной системы вен, есть тромбы или нет. Мы видим, как выглядят стенки артерии, как они работают. И это очень важно знать, чтобы назначить правильный курс лечения.

Если же человек не может осилить вообще никакое лечение, то мы можем посоветовать носить компрессионные чулки, чтобы заболевание не прогрессировало:

Д-Р. САНДРА ПРАВЕ

Врач общей практики, флеболог. Специализировалась на диагностике болезней вен ног, технике пенной склеротерапии под контролем дуплексной ультрасонографии, склеротерапии мелких венозных капилляров, а также на транскутанной лазерной коагуляции капилляров.

За время 15-летней практики обследовала более семи тысяч пациентов. Её профессионализм высоко оценен всемирно известный профессор



Боннского университета (Германия) Эберхард Рабе.

Сандра Праве систематически пополняет свои знания в различных клиниках Европы, регулярно посещает курсы профессора Варадея в Германии.

Она является автором множества научных публикаций и членом Латвийского и

Балтийского обществ флебологов. Доктор Праве принимает в Dr. Mauriņa Vēnu Klīnika.

Тончайшие лазерные провода устраняют дефекты вен изнутри, а хирург управляет операцией на экране. Сам пациент в полном сознании, без наркоза, может наблюдать за происходящим с экрана монитора. Полчаса — и сложнейшая операция на венах завершена. Пациент может сам встать с операционного стола и отправляться на работу...

не будут отекать ноги, не будет возникать хроническая венозная недостаточность с последствиями — возникновением трофических язв. Но если пациент может позволить себе лечение со скидками, мы можем или посоветовать лазерную операцию, или предлагаем сделать пенную склеротерапию.

Склеротерапия также очень хороший метод, когда есть рецидив варикоза после операций, которые делали в 90-е годы. При так называемом неоварикозе, когда вена очень извилистая, идёт петля за петлей. Если резать скальпелем — была бы очень большая травма, а лазер просто не проходит через эти вены. В таких случаях мы применяем пенную склеротерапию с очень хорошими лечебными результатами.

Лечит пенный укол

— Если говорить популярно, то что же это за метод лечения — склеротерапия? Как это происходит?

— Склеротерапия — это введение специального медикамента в виде пены в большую вену. Мы нередко делаем укол в вену, которой не видим, поэтому контролируем свои действия под ультразвуком: где находится большой сосудик, как это лекарство распространяется. И, таким образом, мы обрабатываем тот участок, который нам необходимо выле-

чить. УЗИ — наш всевидящий глаз.

Медикамент, который мы вводим, разрушает внутренний слой сосуда, изнутри как бы образуется рана. Потом пациент надевает компрессионные чулки. Таким образом, стенки вены прижимаются друг к другу, и на месте раны со временем образуется соединительная ткань. Со временем кровь на этом месте рассосётся, и тогда следов на коже не останется, она будет идеальной.

Сама процедура безболезненная, длится 20 минут. Потом пациент должен обязательно полчаса пройтись, чтобы активизировать поток крови по глубоким венам. Этим мы уменьшаем риск тромбоза глубоких вен после такого вмешательства.

Популярна склеротерапия также у женщин, которые хотят добиться идеального косметического эффекта.

Позаботьтесь о красоте весной!

— На сайтах в Интернете можно видеть видеоролики, где шприцем вводится медикамент и прямо на глазах исчезают синеватые прожилки вен... Это и есть косметическая процедура?

— Это пенно-варикозная склеротерапия вен, косметическая процедура. То, что вены на глазах исчезают, ненадолго,

но. Тогда до лета все следы бесследно исчезнут. Перед процедурой мы всегда всё подробно рассказываем пациентам, чтобы они не разочаровывались и не ждали моментального чуда. Человек должен реально представлять, как всё будет, и следовать рекомендациям врача, чтобы добиться безупречного эффекта.

Куда уходит кровь?

— Доктор, а каким образом движется венозная кровь после склеротерапии сосудов, когда путём «склеивания» стенок этот обработанный сосуд выбывает из процесса кровоснабжения?

— Этот вопрос мы довольно часто слышим от наших пациентов. И во время обследования мы им часто показываем на экране, как выглядит венозная система. В ногах есть две венозные системы. Глубокая расположена вдоль кости. Её никогда не видно, но она несёт 80 процентов венозной крови. Она толще. Она очень важна. А есть разветвлённая сеть подкожных вен. Часто именно эти вены под кожей выпирают. Вот эту вену можно и иногда нужно убрать, чтобы она не перегружала глубокую вену. Потому что застой в поверхностной вене перегружает глубокую вену. И после того как убирают поверхностную вену, её функцию берут на себя глубокая вена и остальные подкожные вены.

Для здоровых и красивых ног



● Консультации ведущих врачей-флебологов

● Операции на венах ног с применением новейших лазерных технологий

● Самая современная диагностика вен ног

● Качественные медицинские и профилактические компрессионные чулки

Dr. Mauriņa Vēnu klinika

www.venucentrs.lv

Рига, проспект Кокнесе 18А, ул. Калнциема 33, ул. Бривибас 148
тел. 67 374747, 67 374744, 67 610217, 67 315316