

## ▲ СОВЕТУЕТ ФЛЕБОЛОГ

Сейчас самое удобное и выгодное время, чтобы пройти диагностику у специалиста флеболога и встретить лето без болезней и в отличном настроении.

**О** необходимости пройти диагностику при венозной недостаточности наш разговор с хирургом, флебологом Андрисом Ритсом

### Не ждать пока «рак на горе свистнет»

— Доктор, кто, по вашему мнению, должен в первую очередь прийти на консультацию к врачу-флебологу?

— Немало людей, у которых есть варикозное расширение вен. Они видят свои проблемы, знают о заболевании, но это им не мешает. Ведь в начальной стадии болезнь не проявляет себя болями, нет отека и других симптомов. Вот эта группа людей должна обязательно проконсультироваться у врача и понять, насколько это заболевание серьезно. Возможно, есть только лишь косметическая проблема, а возможно, болезнь пустила уже глубокие корни.

Я бы советовал обязательно обратиться тем людям, у которых есть генетическая предрасположенность к заболеванию. Допустим, в семье был варикоз у мамы или у бабушки, или же проблемы проявлялись по мужской линии.

— Кто еще входит в группу риска?

— Консультацию должны пройти молодые женщины, которые хотят стать мамами. В период беременности меняется гормональный фон. Допустим, что варикоз не был замечен до беременности, но именно в этот период в организме женщины меняются условия венозного оттока и тогда может проявиться болезнь. Пройти диагностику надо еще до беременности. Потому что, когда уже она проходит, тогда будет сложнее помочь пациентке решать проблему.

Обязательно прийти на консультацию я также посоветовал бы людям, профессии которых связаны с нагрузкой на ноги. Это не значит, что только те, кто на работе все время стоит, должны к нам обратиться. Если человек много сидит, нагрузку на ноги он также испытывает. Даже у здоровых людей, которые много сидят во время дальних поездок на автобусе, ноги отекают. Ну, а

# Весенний старт здоровью



**ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА**  
**Андис РИТС**  
Хирург, флеболог.

Специализируется на лечении и диагностике заболеваний вен — конвенциональные операции, эндолюминальные методы лечения и склеротерапия. У доктора Ритса возможно также пройти ультразвуковой контроль сосудов, сделать склеротерапию вен и получить лечение с помощью лазерной терапии.

Доктор Ритс регулярно посещает курсы основоположника современной флебологии, профессора Варадея во Франкфурте, конгрессы и конференции Балтийского и Немецкого обществ флебологов.

Он автор множества научных публикаций. Член Латвийской ассоциации хирургов и Балтийского общества флебологов.

Доктор Андис Ритс принимает в *Dr. Mauriņa Vēnu klīnika*.

если есть предрасположенность, тогда тем более есть риск заработать венозные заболевания. Это связано с тем, что мышцы на ногах не работают во время сидения. А они должны участвовать в транспортировке крови по венам. Работает так называемый принцип насоса. Мышца сжимает вену и помогает справиться венозному оттоку.

Также, если человек почувствовал какой-то дискомфорт, заметил на коже красноту, отек, или же уже есть язва, надо прийти на консультацию и пройти диагностику.

### Всевидящий «глаз» хирурга

— Люди боятся боли, у некоторых дрожь по телу при слове хирург... Как проходит современная диагностика, с чем столкнется ваш пациент на приеме?

— Уже несколько лет на первом плане при диагностике

заболевания вен стоит ультразвуковая сонография или доплерография вен. Мы можем сонографом посмотреть глубокие подкожные вены, как работают клапаны, как идет венозный отток, и целенаправленно лечить именно тот участок, который нуждается в этом. До этого подобные проблемы определялись по симптомам, «на глаз», по опыту хирурга. Сейчас же мы можем очень точно определить размеры вен, как работают клапаны, нет ли тромбозов — все видно на экране сонографа. Так что бояться нет причин. Все делается без инвазивного вмешательства. Если мы диагностируем тромбоз, то точно определяем уровень, на котором этот тромбоз возник. Мы можем точно определить даже тот отрезок вены, который имеет недостаточность клапанов, то есть нуждается в лечении. Диагностика на сегодняшний день очень точная. И хотя раньше тоже было УЗИ, сегодня аппа-

*Dr. Mauriņa Vēnu klīnika* известна читателям как современное медицинское учреждение, где работают врачи самой высокой квалификации. Лечиться здесь престижно еще и потому, что клиника оборудована по последнему слову медицинской науки, лечение проходит быстро, без болей и осложнений. Для пациентов — это предел желаний.

Начиная с марта в клинике проходит акция *Vēnu pavasaris*. Два первых месяца будет на 25% снижена стоимость консультаций и диагностики, затем скидки распространятся на склеротерапию и лазерные операции.

— В марте и апреле у людей будет возможность пройти диагностику венозных заболеваний на новейшем оборудовании с помощью УЗИ. Консультацию и диагностику мы предложим со скидкой 25%. Если обычно это стоит 27 латов, то будет возможность пройти обследование за 20 латов.

В апреле — мае будут особые цены на склеротерапию. Сделать процедуру во время нашей акции можно будет тоже по особым ценам. Но об этом мы будем информировать позже.

— В рамках акции мы начинаем новое клиническое исследование с новейшими лазерными проводниками. Будет отобрано 160 пациентов, которые подойдут по медицинским показателям, и мы сделаем им лазерную операцию по самой современной методике. В отличие от стандартной цены, можно будет оперироваться за 235 латов. Это очень подходящее предложение для тех, кому операция очень нужна, но до сих пор она не делалась из-за недостатка средств.

Также во время *Vēnu pavasaris* у нас можно будет приобрести компрессионный трикотаж с 25% скидкой тем людям, кто постоянно носит такие изделия, и тем, кто захочет их использовать с профилактической целью.

ратура на совершенно ином, более высоком качественном уровне.

Если же мы видим, что сосуды без патологии, но жалобы у пациента есть, то мы направляем к другим специалистам — невропатологу или дерматологу. Возможно, что причина болей в позвоночнике. Часто бывает так, что человек не чувствует боли в ногах, а чувствует боль в спине. А сама причина кроется в спине. Оттуда идут нервные корешки, которые при зажатии или раздражении нервируют ноги.

### Когда болезнь «с бородой»

— Ваши пациенты преимущественно пожилого возраста?

— Отнюдь. Как и другие болезни, варикозное расширение вен молодеет. Бывают и пациенты юношеского возраста с венозными проблемами, есть и молодые люди. Запущенные случаи, конечно, больше у пожилых людей. Варикоз — хроническая болезнь, и с возрастом она только усугубляется, если ее не лечить. Если варикоз «молод», появился три года назад, то состояние вены будет иное, нежели болезнь, возникшая тридцать лет назад.

— Может быть, чудесные лазерные операции могут сделать и при запущенной болезни из ноги «картинку», починить ее и не оставить следа бывшего ущерба?

— Во-первых, не при всех диагнозах показана лазерная операция. Глубокие вены мы не можем оперировать. Мы оперируем только подкожные вены. Раньше больную вену

удаляли — что стволую, что венозные ответвления. Наша задача — вывести ее из кровотока. Сейчас мы можем без травмы, очень точно закрыть ее лазером. Она не будет участвовать в кровотоке, это будет делать только здоровые вены. Для глубокой вены это облегчение. Она и так выполняет около 90% работы по транспортировке крови и плюс еще на себе тащит «раненого», то есть ее надо разгрузить.

Это касается не только тромбоза. Если пришла молодая девушка и ей рекомендовали сделать операцию, то в начальной стадии заболевания можно сделать, чтобы было хорошо и красиво. А будет тянуть с этим и придет через три года или пять лет, естественно, патология будет прогрессировать. Венозные ответвления станут крупнее, будут сильно «выпирать» и косметический эффект после операции будет уже не такой идеальный. Кожи младенца уже точно не будет. При запущенной болезни идут повреждения и в самой коже, и она после операции идеальной стать не сможет, будет как высохшая смоченная бумага.

— Все это говорит в пользу своевременного обращения при венозной недостаточности к флебологу и начала лечения на ранней стадии болезни?

— Безусловно! Как только вас начало что-то беспокоить, лучше прийти и обследоваться. Я понимаю, что есть проблемы чисто материальные. Лечение у нас платное, государство не оплачивает. Но мы даем чеки и их можно предъявить в налоговую службу, они часть денег возвращают.

Сейчас самое благоприятное время для лечения вен. До наступления лета можно обследоваться, сделать операцию. Таким образом быть и здоровым, и иметь привлекательный внешний вид. **7**

## Для здоровых и красивых ног



● Консультации ведущих врачей-флебологов

● Операции на венах ног с применением новейших лазерных технологий

● Самая современная диагностика вен ног

● Качественные медицинские и профилактические компрессионные чулки

Dr. Mauriņa  Vēnu klīnika

[www.venucentrs.lv](http://www.venucentrs.lv)

Рига, проспект Кокнессес 18А, ул. Калнциема 33, ул. Бривибас 148  
тел. 67 374747, 67 374744, 67 610217, 67 315316